

市民セミナー

乳がんセルフチェック 尿漏れ予防体操

「触ってはいるけど、これでいいのかな?」「気にはなるけど、なかなか検診にいけないな。」など乳がんへの不安や悩んでる方もいるのではないのでしょうか。また、「人には言えないけど、尿漏れが…」「今は、尿漏れしていないけど、今後が心配だわ。」など、尿漏れに関することの恥ずかしさや気になる方もいることでしょう。私たちとセルフケアと尿漏れ予防体操を一緒に体験してみませんか。

ご参加を希望される方は、越谷誠和病院にお電話ください

連絡先：越谷誠和病院 担当者：伊原・日暮・花輪

ご予約お待ちしております。



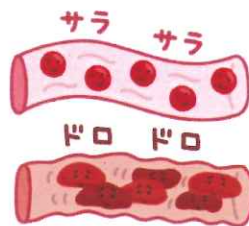
健康な血管

血管の内壁は薄く正常です。血液は7ミクロンという細い隙間も淀みなく流れます。



狭くなった血管

血管壁が硬くなり、血液中の脂質、糖質、タンパク質等の増加によって、赤血球・白血球は粘りつき、血小板は凝固してドロドロした状態になってしまいます。



* 血管年齢も測定します。

日時：11月2日 午後13時～14時
開催場所：中央市民会館 5階 第4会議室
所在地：越谷市越ヶ谷四丁目1番1号
電話番号：048-966-2711
主催：越谷誠和病院 外来看護師

