



## 「尿」からわかること

泌尿器科

青木 慶一郎



学校検診や病院で尿検査を受けた経験は必ずあると思います。一体何をみてるのかな?と疑問をもったことがあるでしょう。

尿は腎臓で、血液から不要な物質を濾して作られます。左右の腎臓で作られた尿は、尿管を通して膀胱に集まり、ある程度の量になると尿道を通じて体外に排泄されます。これらの過程で異常があると尿検査で異常が出るわけです。

では1日の尿量や回数はどの程度でしょうか。尿は体で不要となった水分や代謝物を排泄しているため、飲水量や汗の量によってかなり変動します。例えば、夏場に尿管結石の患者さんが増えるのは、汗をかき尿量が減り、普段は尿に溶けている物質が、溶けきれなかった結果起こるのです。摂取した食事によって色や臭いも変わります。1日尿量は1000mlから1500ml、1回の排尿量は150mlから400ml位が正常とされてます。尿の回数は日中8回、夜間2回を超えるとトイレが近いと感じます。

次に尿検査の異常の話ですが、代表的なものが

- ①尿蛋白：腎機能障害の早期発見
- ②尿潜血：腎機能障害、尿路がんのスクリーニング
- ③尿糖：糖尿病の発見の契機

これらの異常があれば超音波検査や血液検査などを行って複合的に診断します。ただし、過度の運動で尿蛋白が陽性になることや、偽陽性になることもあるため、検診結果で要精査といわれても、ご自身で悩まずに病院を受診して下さい。くれぐれも、診察前に排尿しないようご注意ください。

泌尿器科外来						
	月	火	水	木	金	土
午前		休診	青木		青木	
午後	菅原	休診		石田 (非常勤)		新井 (非常勤)
						10:00~



### 病院理念

地域の中核病院として、安全で質の良い医療を提供します。

### 基本方針

1. 私たちは、患者様の人権を尊重し、理解と同意のもと満足いただける医療を提供します。
2. 私たちは、他の医療福祉施設と連携を図り、地域住民の健康を確保するための医療を提供します。
3. 私たちは、医療の質を向上するために自己研鑽します。



当院は、敷地内(駐車場含む)禁煙です。ご理解、ご協力の程お願い致します。

災

害

想

定

訓

練



越谷市では、平成25年に竜巻被害、今年9月に浸水被害が起きました。災害は予告なしに訪れ、そして想定外の被害をもたらせます。知識もマニュアルも必要ですが、訓練とその成果や振り返りが大切であると言われていました。当院では9月19日午後2時から、総務課・医事課・検査科・放射線科・外来のスタッフ23名が参加し、患者役10名で災害想定訓練を行いました。

結果は、それぞれの役割が不明瞭であったため、円滑な対応・判断・行動ができませんでした。しかし今回は、発災時の初動の確認や対応の現状を知ることが目的でしたので、現状把握ができたという成果がありました。現状から災害への認識を高め、安全に対応や避難ができるように周知と訓練を継続していきたいと思ひます。

外来看護師 伊原暁子



## インフルエンザ予防接種

### 予約

受付窓口、電話

### 費用

- ①越谷市に住所を有し、下記に該当する方
  - ・ 65歳以上
  - ・ 60歳以上65歳未満で身体障害者1級を持っている方
 1000円(税込)
- ②一般の方(越谷市以外に住所を有する方65未満の方)
  - 1回目・・・4500円(税込)
  - 2回目・・・3500円(税込)
 ※中学生以下のみ

### 申込方法

予防接種は完全予約制です。  
本館1階受付窓口、もしくはお電話にてお申込みください。  
入院中の方は、スタッフまでお声掛けください。

## 部署紹介 Vo.2

### 紹介

### ～診療事務課～

「診療事務って?」「何しているの?」

日頃こんな疑問をもった人はいませんか?病院の外、夏暑く冬寒いプレハブをベースに忍者のような活動をしている私たちの存在そのものを知らないかもしれません。そんな診療事務課の存在を顕示すべく、部署紹介をいたします。

診療事務課は、ドクターの事務負担を軽くするための仕事をしています。ドクターは診察のほか、さまざまな仕事をしているので、ドクターの指示の下、

- ①診断書等の医療文書の作成補助  
(生命保険・傷病手当・入院証明書等)
- ②診療情報提供書、お返事、サマリー等の作成補助
- ③NCD(手術症例の入力)の入力
- ④外来入院等で必要な伝票の作成
- ⑤医師の秘書的業務 など  
を行っています。

「医師事務作業補助者」の資格をもつ私たちにしかできない仕事であるとプライドをもって日々働いています。病院の外ではなく、ど真ん中の活躍ができるようがんばっています。



小林 章子

診療統計 平成27年7月～9月(月平均)

- 外来延べ患者数 16,774名(5,592名)
- 入院延べ患者数 16,675名(5,559名)
- 一日平均外来患者数 224名

- 救急搬入数 553名(185名)
- 紹介患者数 532名(178名)
- 手術件数 388件(130件)
- 内視鏡件数 461件(154件)